

第22回 TCIF市民公開健康講座

第二の心臓：足

の話題

講演

1

忘れていませんか？
大切な足

NPO法人日本血管映像化研究機構 理事長 平山 篤志
大阪警察病院 循環器内科顧問

講演

2


足の血管の治し方、
いろいろ

大阪警察病院 循環器内科部長 樋口 義治


参加受付：電話にて受付
NPO法人
日本血管映像化研究機構

先着
50名

参加費
無料

 開催日時

2020年9月26日(土)
13:00～ (12:00より受付)

 開催場所

大阪駅前第3ビル 17階
ティーオージー会議室1号室

- ・マスク着用のご協力をお願いします。
- ・手指消毒用アルコール製剤を設置しておりますのでご自由にお使いください。
- ・発熱または風邪の症状がある方や、体調不良の方の来場はお控えください。

主催：NPO法人 日本血管映像化研究機構

後援：大阪府 大阪市 大阪商工会議所 大阪府医師会 関西医薬品協会

市民の皆様へ

NPO法人 日本血管映像化研究機構

名誉理事長 児玉 和久

前回の第21回の市民公開健康講座ではこれまでとは少し話題を変え、「何時から、どの様なお医者さんに掛かったらよいか?」という身近な話題を取り上げてみました。これまで自分の健康に自信のあった人が、急に病気になり、苦痛を感じたとき「何処のどういう医療機関にかかったらよいか!？」真剣に悩みます。急を要する場合には「救急車に頼ろう」ととっさに思いつきます。しかし果たしてそれで良いのでしょうか? 後になって悔やむ様な事になって初めて、日頃の健康に対する考えが甘かったと気が付くのではないのでしょうか? 今や、安倍内閣は「人生100年時代」と国を挙げて高揚感を盛り上げようと懸命になっていますが、しかしそれを実現させるためには、皆さん一人々が毎日を地道に、有意義に過ごし、健康を維持する努力を果たすことも必要です。まずは自分の健康は自らが守る自覚と努力が必要なのです。

さて今回は再び動脈硬化の話に戻って、脚に起こる動脈硬化が関係する病気についてお話しします。私共が40年の歳月をかけて開発に取り組んできた「血管内視鏡」が、数年前から全身の血管も使えるように改良され、これまで良くわかっていなかった、加齢によって(お年寄りに)起こるいろいろな病気の原因が大動脈を中心にした動脈硬化に密接に関係することが分かり始めました。心臓や、脳については狭心症、心筋梗塞、脳卒中、認知症など動脈硬化と密接に関係することをお話を繰り返し聞かれたと思います。今回は少し視点を変えて、脚に起こる動脈硬化と関係した病気についてお話を頂くことにします。

先程も申しました様に「血管内視鏡」で大動脈をはじめとした全身の血管を観察できるようになったおかげで、脚の動脈に起こる血行障害にもいろいろな違いがあることが明らかにされ始めています。これまで足の血管が詰まり腐ってしまう病気は「壊疽、脱疽」と呼ばれ、糖尿病などで起こる最も怖い合併症として広く知られています。進行する途中が間欠性跛行(歩いていると途中で脚が痛くなり、歩けなくなる症状)であり、これまでは何れも脚の動脈だけの動脈硬化性閉塞が原因と考えられてきました。しかしそれを原因と考えては良く説明がつかず、治療もうまくゆかないことがしばしばあります。そのような場合、「血管内視鏡」を使って大動脈をはじめ関連した動脈を詳しく調べると、閉そくしている原因が脚の動脈硬化症ではなく、それよりもずっと上流のお腹の動脈硬化が原因で、脚の血管に閉塞が起こっていることが明らかになる場合があります。この場合、お腹の大動脈を治療し閉塞を起こす原因を取り除くことで脚の病気も治ります。これまで脚の動脈を繰り返し風船治療で拓げても、すぐに再発する人で、最後は脚を切断しなければならない患者さんでも、この様な場合は脚を切断せずに済むわけです。

今回は脚の動脈の病気を中心にして、血管内視鏡の持つ優れた特性をお話ししていただくことにしました。多くの方のご参加を期待しています。



NPO 法人 日本血管映像化研究機構

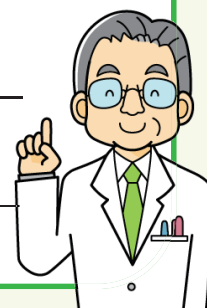
NPO 法人日本血管映像化研究機構の 主にやりたいこと

☒ 市民公開健康講座の定期的開催

市民公開健康講座を年 3 回開催します。

☒ 心臓血管病に係る情報誌を定期的に発行

情報誌の発行は年 3 回を予定しています。



- * 心臓、血管の画像診断をはじめ、循環器病の正しい啓発、広報活動を一般市民の皆様や患者さんへ向けて行います。
- * これらの機会を通じて、心臓、血管の病気を分かりやすく説明します。
- * 病気の起こり方、診断、治療の受け方をはじめ、薬の効き方や食事療法、日常の注意点などを専門医の立場から分かりやすく説明します。
- * よい医療機関への受診の仕方や上手な診療の受け方などについて正しい指導をいたします。
- * 病気になった時に受ける検査や治療は、罹^{かか}った病気によって異なります。
あなたの病気に見合った検査、治療について適切な助言を行います。
また、質問等へも可能な限りお答えいたします。
- * 医学の新しい進歩や新しい薬剤などの情報をいち早く、分かりやすく説明します。

循環器疾患をはじめとして広い医学的な知識や医療の内容などについて一般の方々に理解していただく幅広い活動をNPO法人日本血管映像化研究機構は今後も行っていまいります。
この活動には皆様のご理解に基づいた寄付が必要となります。ご協力をよろしくお願い致します。



NPO 法人日本血管映像化研究機構

